

» ONDERNEMEN IN HET GOOI «

BOOST VOOR JE ZELFVERTROUWEN



Tam
Tam

Een gladde, strakke en stralende huid en een frisse, jeugdige uitstraling; we zijn er dol op in het Gooi. Je kunt ervoor terecht bij Gooische Rimpels – zo heet het bedrijf dus écht. Wat hier ook kan: je lichaam (en hals!) glad laten strijken en je bekkenbodemspieren trainen – en dat laatste is wel even andere koek. Je loopt hoe dan ook blijer naar buiten.

TEKST: MONIEK MOORMAN FOTOGRAFIE: WILLEMIJN VAN DER EIJK

“Niemand kan eeuwig jong blijven, maar je kunt wél op een mooie manier ouder worden”

Lidy Knigge, cosmetisch arts en eigenaresse van de Hilversumse kliniek, is absoluut geen voorstander van het wegsputten van elke rimpel. “Het gaat vooral om het terugbrengen van balans in een gezicht, en daar zijn wij heel goed in.” Lidy is zelf het beste visitekaartje voor haar eigen kliniek. Alles wat ze in haar praktijk aanbiedt, heeft ze persoonlijk uitgeprobeerd. “Ik werk uitsluitend met de beste middelen en behandelingen waar ik zelf achtersta. Iets waar je alleen achter komt als je het zelf uitprobeert,” zegt ze vrolijk en vastberaden. Het resultaat mag er zijn. Ze is 49 jaar, maar je schat haar gerust tien jaar jonger. De slogan van de kliniek: ‘Gracieus verouderen met een natuurlijk fris resultaat’ is haar op het lijf geschreven. Maar in hoeverre is dat voor iedereen weggelegd? Op welke leeftijd kun je het beste met botox en fillers beginnen? En kun je er ook te laat mee zijn?

Alle leeftijden

“Wij kunnen voor elk gezicht en elke leeftijd wat betekenen,” glimlacht Lidy geruststellend. “Al kun je niet elke huid met fillers helemaal glad krijgen. Maar dat is ook helemaal niet nodig om er goed uit te zien. Het gaat erom de dingen te doen die een gezicht in balans brengen en een frissere uitstraling geven. Mensen komen hier vaak binnen met verzoeken als: ‘Kun je deze rimpel wegsputten, en kun je die plooiën weghalen?’ Mijn eerste vraag is altijd: ‘Wat wil je bereiken?’ Dan blijkt bijvoorbeeld dat mensen regelmatig horen dat ze er moe of boos uitzien. Die uitstraling komt meestal niet door die paar rimpels, maar bijvoorbeeld door volumeverlies elders in het gezicht. Wie rimpels echt vóór wil zijn, moet op tijd beginnen. Als er eenmaal breuklijnen in de huid zitten, is het lastiger om die weer strak te krijgen. Maar er is op elke leeftijd iets te verbeteren of te verzachten. We hebben zelfs klanten van tachtig jaar! Door je huid regelmatig een prikkel te geven of een laserbehandeling te geven of een skinbooster, vertraag je het verouderingsproces.”

Primeur

Met vier behandelkamers en een scala aan geavanceerde mogelijkheden is Gooische Rimpels een walhalla voor iedereen die de zichtbare tekenen van het ouder worden wil aanpakken: van kraaienpootjes tot kalkoennek, van fronsrimpel tot slappe kaak-

lijn en van een doffe huid tot pigmentvlekken. Wat zijn de nieuwste mogelijkheden? Lidy: “We hebben sinds enkele maanden de Exilis, een ‘strijkijzer’ voor het hele lichaam. Ideaal om bepaalde zones, zoals de buik of de hals, gladder en strakker te maken. Daar ben ik zelf heel enthousiast over, vooral de hals is op een andere manier moeilijk aan te pakken. Daarnaast hebben we de »



» LIDY KNIGGE (49)

studeerde economie en geneeskunde. Haar plan was om dermatoloog te worden, maar ze raakte gaandeweg zo gefascineerd door de mogelijkheden van fillers en huidbehandelingen dat ze zich specialiseerde tot cosmetisch arts. Sinds 2010 zwaait Lidy als erkend cosmetisch arts (met KNGM-registratie) de scepter in haar eigen kliniek Gooische Rimpels, met inmiddels vier behandelkamers en drie medewerkers: praktijk-assistente Jolanda Aret, huidtherapeute Demi Vollenbroek en schoonheidsspecialiste Lucielle van Os. De klanten – vrouwen én mannen – komen uit het hele land naar de Hilversumse kliniek. Lidy voert duizenden behandelingen per jaar uit, met veel plezier: “Ons werk is heel veelzijdig. We kunnen echt iets voor mensen betekenen. Op meerdere manieren, want wie tevreden is met zijn spiegelbeeld, beweegt zich met veel meer zelfvertrouwen.”

“Wij kunnen voor elk gezicht en elke leeftijd wat betekenen”

Emsella-stoel, dé oplossing voor zwakke bekkenbodemspieren. Die spieren zijn heel lastig zelf te trainen, waardoor veel vrouwen last krijgen van ongewenst urineverlies. Omdat ik zelf ook verslakte bekkenbodemspieren had, heb ik de stoel eerst zelf uitgeprobeerd. Het had zoveel effect dat ik deze behandeling nu ook aan mijn klanten aanbied. Een primeur: we zijn de enige in Nederland met dit apparaat. Het werkt niet alleen effectief tegen incontinentie, maar zorgt ook voor een verbetering van de intieme gevoelservaring.” Lachend: “Anders gezegd: de seks wordt er een stuk beter door!”

Kijken en luisteren

Dat het beroep van cosmetisch arts heel wat meer inhoudt dan hier en daar een prikje plaatsen, blijkt wel uit Lidy's aanpak. Het

» ACTIE: GRATIS PROEFZITTEN OP DE Emsella-STOEL

Gooische Rimpels beschikt als enige in Nederland over de Emsella-stoel, een apparaat waarmee de bekkenbodemspieren snel en eenvoudig getraind kunnen worden. Een kwestie van gaan zitten – gewoon in je eigen kleding – en een half uur blijven zitten. Met sterke elektromagnetische pulsen worden de spieren van de bekkenbodem zo geactiveerd dat incontinentieproblemen verminderd of zelfs verholpen kunnen worden. Elke behandeling duurt circa een half uur, een complete kuur bestaat uit zes behandelingen binnen drie weken. Ook benieuwd? Probeer de Emsella vrijblijvend uit.

Onder de deelnemers van de (gratis) proefsessie wordt een complete kuur ter waarde van € 1.000,- verloot. Kijk voor meer informatie op de website.



F
Tam
}

is kijken, kijken én luisteren. “Mijn beroep wordt inderdaad nog wel eens onderschat. Voor elke klant maak ik een persoonlijk behandelpun. Ik let op contouren, schaduw, lichtval, uitstraling en bekijk alle mogelijkheden om iemand er op zijn mooist uit te laten zien. Het is echt maatwerk.”

Naast de medisch-technische aspecten van het werk, is het ook een sociaal beroep: “Veel mensen vertellen ons hun verhaal. De een heeft een scheiding meegemaakt, de ander heeft een ziekte of kampt met problemen op het werk. Zoiets heeft vaak zijn weerslag op de huid. Aan ons de taak om iedereen mooier en zelfverzekerder de deur uit te laten gaan. Al moet ik soms ook relativeren. Sommige mensen blijven maar onzeker over hun uiterlijk, en dan zeg ik: ‘Probeer bepaalde veranderingen te accepteren.’ Niemand kan eeuwig jong blijven, maar je kunt wél op een mooie manier ouder worden.” ◀

MEER INFORMATIE

Gooische Rimpels - drs. Lidy Knigge
Bosdrift 50 in Hilversum
Telefoon: 035 - 631 26 28
www.gooischerimpels.nl

INFO