

Tanja ont snapt aan baarmoe derkanker

Sinds ze zelf ternauwernood ontsnapte aan baarmoederkanker, ziet Tanja Jess het als haar plicht vrouwen erop te wijzen zich bijtijds en geregeld te laten onderzoeken. 'De gevolgen kunnen dramatisch zijn...'

Door EDWIN BREDIUS Foto's EDWIN SMULDERS

Tanja Jess kreeg de schrik van haar leven toen er bij een uitstrijkje 'onrustige cellen' in haar baarmoeder werden gevonden. Zulke cellen kunnen uitgroeien tot baarmoederhalskanker, en het nieuws hakte er bij Tanja dan ook behoorlijk in. 'Dit was een voorstadium, daarom is het zo belangrijk om er op tijd bij te zijn,' zegt de actrice tegen Story. 'Nu is het met een sisser afgelopen. Kom je er later achter, dan kunnen de gevolgen dramatisch zijn. Het gaat gelukkig weer goed met mij. Doordat ik er snel bij was, ben ik er niet ziek van geweest.'

Natuurlijk schrik je en ga je anders leven. Ik was me al bewust van mijn eigen kwetsbaarheid, maar ben dat nog meer geworden. In de loop der jaren heb ik helaas heel wat dierbaren zien sneuvelen. Ik heb een behandeling ondergaan, waarbij een stuk weefsel is weggehaald bij de baarmoeder. Dat is toen helemaal onderzocht. Een aantal maanden daarna ben ik weer onderzocht. Gelukkig was alles goed. Ik kom bewust met dit verhaal naar buiten omdat ik iedere vrouw wil aanmoedigen om op tijd dat uitstrijkje te laten doen. Had ik het niet laten maken, dan had ik van niets geweten en hadden de gevolgen veel ernstiger kunnen zijn. Daar wil ik niet eens aan denken...'

Stress

In die onzekere periode had Tanja enorm veel steun aan haar man Charly en zonen Billy en Bobby. 'Het is heel belangrijk dat je man en kinderen je bijstaan,' zegt ze.

'Ik heb er zelf nooit al te dramatisch over gedaan. Ik heb gekeken wat de situatie precies was en daarnaar gehandeld.' Gezondheid is voor Tanja alles en ze voelt zich dan ook als een vis in het water in haar RTL-programma *Altijd Jong*. 'Het gaat over alles wat je blij, vrolijk en gezond houdt. Ik denk dat ik zelf jong blijf door veel te lachen. Eigenlijk zou ik veel meer willen sporten, maar dat schiet er een klein beetje bij in. Dat probeer ik wel weer op te pakken in een periode dat het rustiger is. Ik ga binnen mijn gezin heel bewust met voeding om. Ik gebruik goede producten voor mijn gezicht en probeer op tijd mijn rust te pakken. Ook wil ik zoveel mogelijk stress vermijden. Rustig blijven in de file bijvoorbeeld, jezelf opwinden helpt namelijk niet. Ik heb een druk leven doordat ik naast mijn werk een gezin run. Gelukkig krijg ik veel hulp van Charly en de familie. Charly en ik wisselen elkaar

vaak af. Wanneer ik een klus heb neemt hij de taken thuis over.'

Hele klus

Zoals deze middag, waarop Tanja de opening verricht van Gooische Rimpels. Deze kliniek is gespecialiseerd in injectables, botox en fillers en diverse chirurgische gezichtsbehandelingen. Heeft Tanja al aan zichzelf laten 'sleutelen'? 'Ik zeg niet dat ik dat nooit zal laten doen, maar als actrice ben ik erg voorzichtig met inspuitingen. Mijn gezicht moet natuurlijk wel allerlei uitdrukkingen kunnen laten zien.' Dat heeft Tanja onder andere nodig voor haar rol in de AVRO-serie *Bloedverwanten*. Behalve in deze serie en haar programma *Altijd jong* zal ze weer te zien zijn in *Vier handen op één buik*. Hierin helpen bekende moeders jonge meisjes

die zwanger zijn en het niet altijd even gemakkelijk hebben. 'Ik heb een meisje onder mijn hoede aan wie ik een hele klus krijg,' zegt Tanja. 'Ze heeft veel problemen die niet zomaar op te lossen zijn. Ze heeft een ontwikkelingsstoornis, is pas zeventien en verwacht volgend jaar haar kindje. Het is best sneu wat de meisjes in het programma allemaal meemaken. Dan mag je van geluk spreken dat je eigen kinderen gezond zijn en het goed doen. Hoewel ze bij mij thuis allemaal op en neer stuiteren van de ADHD, mag ik niet klagen.' ■



Met haar man Charly en zonen Billy en Bobby.



Tanja bij de opening van de kliniek Gooische Rimpels.

